

СОГЛАСОВАНО:
советом родителей
МБДОУ «Ленинский детский сад»
Протокол № 4 от 26.05.2021

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МБДОУ «Ленинский детский сад»
Протокол № 5 от 31.05.2021

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующей
МБДОУ «Ленинский детский сад»
Т.А. Асанова
Приказ № 49 от 31.05.2021



Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Ленинский детский сад Яшкинского
муниципального округа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ленинский детский сад Яшкинского муниципального округа» (далее – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Ленинский детский сад» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в Учреждении осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.20.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	5-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков.

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующей Учреждением.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.20 и заканчиваются не позже 17.20.